



© Ulrich Bergmann

Taktischeübung: Angriff auf der rechten und linken Außenbahn (give and go)

Auf der rechten Außenbahn:

1. Die Spieler 1 und 2 laufen dem Ballführenden Spieler entgegen.
2. Spieler 1 läßt nach Täuschung den Ball für Spieler 2 durch und zieht in einem Bogen auf die rechte Außenbahn
3. Spieler 2 paßt nach der Ballannahme quer auf Spieler 1.
4. Spieler 2 setzt zum dribbling an und Flank den Ball in den Schusskreis wo die Spieler 3 u. 4 zum Stecher oder Torschuss ansetzen (z.B. S3 täuscht die Ballannahme vor und S4 macht den Stecher oder Torschuss).
5. Spieler 2 bestzt nach Pass auf Spieler 1 die Position steil hinter Spieler 2.

Auf der linken Außenbahn:

1. Wie auf der rechten Seite läßt der Spieler 1 den Ball für Spieler 2 durch und läuft in einem Bogen auf die linke Außenbahn.
2. Nachdem Spieler 2 den Ball unter Kontrolle hat paßt er diagonal auf Spieler 1 zurück auf die Außenbahn und zieht nach vorne weg und erwartet ein erneutes Anspiel von Spieler 1.
3. Nach der Ballannahme schlägt Spieler 2 mit einem Hüfts Schlag eine Flanke (ablauf wie oben)